



第2回南インド料理教室 by カフェハリダス @ASABA ART SQUARE



2018年8月29日(水) 10:30-14:00

参加費:5,000円(材料費込み、ランチ&チャイ&レシピ付き)

定員:12名

内容:9種類のスパイスを使った自家製ガラムマサラ作り

ガラムマサラに含まれるスパイスのお話

実習型の料理クラス

ランチタイム+質疑応答

手に入りにくいスパイスの当日販売あり

第2回料理教室のメニュー 実習5品(★印)

- ★9種類のスパイスを使った【ガラムマサラ作り】
- ★ガラムマサラを使った季節の野菜たっぷりカレー
- ★ガラムマサラドレッシングのサラダ
- ★にんじんのココナッツ&スパイス炒め
- ★絶品! インドのおかゆ(キチュリ)
 - ・自家製タマリンドチャツネ
 - ・マサラ豆乳チャイ